Avrupa Hareketlilik Haftası’nda Minikler Yola Çıktı

Yayın Tarihi: 23.09.2025 00:00

Kategoriler: Spor, Sağlık, Gündüz Bakımevleri

PDF Oluşturma Tarihi: 03.11.2026 20:06

ÇANKAYALI MİNİKLER HAREKETLİ YAŞAMA DİKKAT ÇEKTİ

Avrupa Hareketlilik Haftası dolayısıyla haftaya özel etkinlikler düzenleyen Çankaya Belediyesi, Umut Gündüz Bakımevi’nde okul öncesi eğitimi alan miniklere hareketli yaşamın önemini oyunlarla öğretti.

Çocuklar, “Arabanı bırak hayata karış”, “Her adım sağlığa bir yatırım” yazılı dövizlerle sporun önemine dikkat çekti.

Avrupa Hareketlilik Haftası kapsamında Çankaya Belediyesi, Umut Gündüz Bakımevi’nde okul öncesi eğitim gören çocuklara özel spor etkinlikleri düzenledi. Çocuklara erken yaşta spor alışkanlığı kazandırmayı ve sağlıklı yaşam bilincini geliştirmeyi amaçlayan etkinlikte, ulaşımda bedensel hareketliliğin önemine dikkat çekildi. Çocuklar, taşıdıkları ‘Arabanı bırak hayata karış’, ‘Her adım sağlığa bir yatırımdır’ ve ‘Spor yap saygınlığın artsın’ yazılı dövizlerle sporun ve hareketliliğin önemine vurgu yaptılar.

SÜRDÜRÜLEBİLİR VE SAĞLIKLI BİR YAŞAM İÇİN HAREKET

Hafta boyunca farklı kreşlerde gerçekleştirilen etkinliklerde minikler, uzman eğitmenler eşliğinde çeşitli oyunlar ve spor aktiviteleriyle hem eğlendi hem de hareketli yaşamın önemini öğrendi. Veliler ve öğretmenler, bu tür etkinliklerin çocuklarda farkındalığı artırdığını ve fiziksel gelişimine katkı sağladığını ifade etti. Avrupa Hareketlilik Haftası Çankaya’da, her yıl olduğu gibi bu yılda ‘’daha sürdürülebilir, daha sağlıklı bir yaşam’ mesajıyla kutlandı.