Çankaya Belediyesi'nden Açık Havada Spor Zamanı

Yayın Tarihi: 26.06.2025 00:00

Kategoriler: Spor, Lozan Parkı

PDF Oluşturma Tarihi: 03.11.2026 19:08

MATINI AL GEL: ÇANKAYA'DA ENERJİ DOLU PARKLAR

Çankaya Belediyesi, Sports International iş birliğiyle "Enerji Dolu Parklar" etkinliği düzenliyor. Yaz mevsiminde sporu doğayla buluşturarak vatandaşlara açık havada egzersiz imkanı sunan Belediye, Temmuz ayı boyunca 3 farklı parkta spor aktiviteleri düzenleyecek.

Vatandaşların yaz aylarında açık havada spor yapmalarını teşvik eden Çankaya Belediyesi, Sports International iş birliğiyle Temmuz ayı boyunca parkları spor alanına dönüştürüyor. "Enerji Dolu Parklar" etkinliği ile açık havada egzersiz imkanı sunan Belediye, Zafer Parkı, Lozan Parkı ve Muharrem Dalkılıç Parkı'nda düzenlenecek etkinliklerde yoga, zumba, total body shape, H.I.I.T. ve high stretch grup derslerini profesyonel eğitmenler eşliğinde Çankayalılarla buluşturacak.

Enerji Dolu Parklar Programı kapsamında vatandaşlar, yalnızca mat ve havlularını getirerek etkinliğe ücretsiz katılabilecekler.

SPOR ZAMANI

Sporun kalbi yine Çankaya'da atacak diyen Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, " Vatandaşlarımızın hem fiziksel hem ruhsal sağlığını desteklemek adına spor faaliyetlerini önemsiyoruz.Temmuz ayı boyunca sürecek programımıza tüm komşularımızı davet ediyorum" ifadelerini kullandı.

Temmuz ayında gerçekleşecek "Enerji Dolu Parklar" etkinlik takvimi ise şöyle:

5 Temmuz Cumartesi – Zafer Parkı

18:00 – Yoga

19:00 - H.I.I.T (High Intensity Interval Training/ Yüksek Yoğunluklu İnterval Antrenman)

20:00 – Zumba

12 Temmuz Cumartesi – İsmet İnönü Parkı

18:00 - Zumba

19:00 - Total Body Shape

19 Temmuz Cumartesi – Muharrem Dalkılıç Parkı

18:00 -Yoga

19:00 – Zumba

20:00 - High Stretch
