Orijinal haber: https://kultursanat.cankaya.bel.tr/haberler/cankaya-belediyesinden-yas-almis-vatandaslara-saglikli-yasam-destegi

Çankaya Belediyesi'nden Yaş Almış Vatandaşlara Sağlıklı Yaşam Desteği

Yayın Tarihi: 30.01.2025 00:00

Kategoriler: Sağlık, Emekli Lokalleri

PDF Oluşturma Tarihi: 03.11.2026 20:07

BAHAREVLERİ SAĞLIKLI YAŞAM SEMİNERLERİ

Çankaya Belediyesinin yaş almış vatandaşlara hizmet verdiği Baharevleri, sağlıklı yaş alma seminerleri düzenlemeyi sürdürüyor. Belediye bünyesindeki 5 Baharevi'nde ağız ve diş sağlığından ruh sağlığına kadar birçok konuda uzmanlarca bilgilendirme yapılıyor.

Çankaya Belediyesi, yaş almış vatandaşların sağlıklı bir yaşam sürmelerine destek olmak amacıyla Baharevleri'nde düzenlediği seminerlere devam ediyor. Baharevleri bünyesinde, sağlıklı beslenme, stres yönetimi, göz hastalıkları, Alzheimer, diyabet, obezite gibi birçok farklı konuda uzmanlar tarafından bilgi veriliyor.

Ayrancı Baharevi, Cebeci Baharevi, Sokullu Baharevi, Mutlukent Baharevi ve Çayyolu Baharevi'nde düzenlenen seminerlerde, katılımcılara zaman zaman işitme testi, göz muayenesi, şeker ve tansiyon ölçümü de yapılıyor. Ayrıca, toplumsal cinsiyet, aile ilişkileri, kadın hakları, engelli hakları gibi sosyal konularda da bilgilendirme yapılıyor.

Çankaya Belediyesi, ücretsiz ve katılıma açık bu seminerlerle ilçedeki yaş almış bireylerin sağlıklı yaşam sürmelerine katkı sağlıyor. Yaşlı bireylerin yaşam kalitesini artırmayı amaçlayan bu eğitimler, vatandaşlar tarafından büyük ilgiyle takip ediliyor.