Çankaya’da Kadınlar Güçleniyor

Yayın Tarihi: 27.03.2026 00:00

Kategoriler: Sağlık, Çankaya Evleri, Kadın, Eşitlik ve Farkındalık

PDF Oluşturma Tarihi: 03.11.2026 19:03

Çankaya Belediyesi, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü Eşitlik ve Farkındalık Ayı kapsamında kadınlara yönelik çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Kadınların hem hakları konusunda bilinçlenmesini hem de sağlık alanında farkındalık kazanmasını amaçlayan etkinlikler, farklı Çankaya Evleri’nde yoğun katılımla gerçekleştirildi.

Kadınların yaşam kalitesini artırmaya yönelik projeleriyle dikkat çeken Çankaya Belediyesi’nin, alanında uzman kurumlarla iş birliği içinde yürüttüğü çalışmalar sürüyor. Çankaya Evleri’nde, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü Eşitlik ve Farkındalık Ayı kapsamında kadın hakları ve kadın sağlığı konusunda farkındalık seminerleri düzenlendi.

HAK SORULARI YANIT BULDU

Bademlidere Çankaya Evi’nde düzenlenen “Haklarımız Atölyesi”, Ankara Barosu Kadın Hakları Merkezi iş birliğiyle hayata geçirildi. Atölyede kadınların sahip olduğu temel haklar, hukuki süreçler ve olası hak ihlalleri karşısında izlenebilecek yollar detaylı şekilde ele alındı. Katılımcılara günlük yaşamda karşılaşılabilecek sorunlara karşı bilinçli hareket etmenin önemi aktarılırken, merak edilen sorular da yanıtlandı.

MENOPOZ SÜRECİNE DİKKAT ÇEKİLDİ

Öte yandan Karapınar Çankaya Evi’nde düzenlenen kadın sağlığı semineri de ilgi gördü. Başkent Üniversitesi Hastanesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı’ndan Doç. Dr. Sare Mıhcıokur’un katılımıyla gerçekleşen seminerde, kadın sağlığına dair önemli başlıklar ele alındı. Özellikle menopoz sürecine dikkat çekilen etkinlikte, bu dönemin kadın yaşamının doğal bir parçası olduğu vurgulanarak, yaşanan fiziksel ve psikolojik değişimlerin doğru bilgiyle daha sağlıklı yönetilebileceği aktarıldı. Sıcak basmaları, uyku problemleri, kemik sağlığı ve ruhsal değişimler gibi konularda kapsamlı bilgiler paylaşılırken, katılımcıların soruları da uzman tarafından yanıtlandı.