Orijinal haber: https://kultursanat.cankaya.bel.tr/haberler/ucretsiz-diyetisyen-hizmetinden-ilk-6-ayda-291-kisi-faydalandi

Ücretsiz Diyetisyen Hizmetinden İlk 6 Ayda 291 Kişi Faydalandı

Yayın Tarihi: 23.06.2026 00:00

Kategoriler: Sağlık

PDF Oluşturma Tarihi: 03.11.2026 19:08

Çankaya Belediyesi, vatandaşların sağlıklı yaşama erişimini kolaylaştırmak amacıyla önemli bir hizmeti daha hayata geçirdi. Belediye, Karapınar Sağlıklı Yaşam Merkezi bünyesinde ücretsiz diyetisyen hizmeti vermeye başladı.

Karapınar Sağlıklı Yaşam Merkezi'nde uygulamaya konulan ücretsiz diyetisyen hizmetinden 2026 yılının ilk altı ayında 291 kişi yararlandı. Merkezde görev yapan diyetisyen tarafından vatandaşlara kişiye özel ve sürdürülebilir beslenme danışmanlığı hizmeti sunulurken, bireylerin yaşam tarzı, sağlık durumu ve ihtiyaçları dikkate alınarak uzun vadede uygulanabilir beslenme alışkanlıkları kazandırılması hedefleniyor.

Merkezde yalnızca beslenme danışmanlığı değil, bütüncül bir sağlık yaklaşımı da uygulanıyor. Diyetisyen görüşmesi öncesinde hemşire tarafından vatandaşların ön sağlık taramaları gerçekleştiriliyor; boy, kilo ve temel sağlık verileri değerlendirilerek danışmanlık sürecine katkı sağlanıyor. Ayrıca merkezde görev yapan sosyal hizmet uzmanı da ihtiyaç duyan vatandaşlara psikososyal destek sunarak sürecin daha etkin yürütülmesine yardımcı oluyor. Toplum sağlığını önceleyen bu hizmet ile Çankaya Belediyesi hem sağlık hem de ekonomik açıdan ilçe halkına önemli bir katkı sağlıyor.

RANDEVU SİSTEMİ İLE HİZMET ALINABİLİYOR

Vatandaşlar, Karapınar Sağlıklı Yaşam Merkezi'nde sunulan ücretsiz diyetisyen hizmetinden faydalanmak için 0312 458 89 00 / 1185 numaralı telefonu arayarak doğrudan diyetisyene ulaşabiliyor ve randevu alabiliyor. Randevu sistemiyle sunulan hizmet, düzenli ve verimli bir danışmanlık sürecini de beraberinde getiriyor.